

Lezione di Kendo Genova

Scritto da Administrator

Martedì 12 Ottobre 2010 06:01 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Novembre 2010 15:03



Lezione Kendo Genova *Il M° Aldo Bo ha tenuto una lezione dimostrativa di Iaido/Kendo presso l'Associazione"*

Kendo Iaido Club Genova

"Ci sono vari tipi di allenamento all'interno del Kendo, uno di questi, il più completo ed anche l'ultimo al quale si può accedere nei vari livelli che uno può avere come allievo è il "Jigeiko".

Il Jigeiko è lo studio all'interno di un combattimento per perfezionare le varie tecniche nonché lo spirito del kendoka".